



Toivotehdas

TYÖNOHJAAJA PYRY HANNILA

Työstä merkitystä dialogisessa hengessä

Toivotehdas tarjoaa työelämän vaatimusten ja kiivastahtisuuden vastapainoksi rauhallisen tyyssijan, työnohjauksen, jossa saa avoimesti ja luottamuksellisesti pohtia ja keskustella työn haasteista ja ilmiöistä. Työnohjaus on työn tuumausta ja tuunausta, jossa voi (1) tutkia ja jäsentää kuormittavia asiakas- ja muutostilanteita; (2) kirkastaa ja kehittää omaa ammatillisuutta, asiantuntijuutta tai johtajuutta; sekä (3) ideoida ja arvioida uusia työntekemisen tapoja sekä mahdollisia ratkaisuita paremman työelämän edistämiseksi.



Humanisti jo 40 vuotta

Olen 40-vuotias humanisti, filosofian maisteri ja työnohjaaja (STOry) Helsingin Roihuvuoresta. Maisterin tutkinnossa ja jatko-opinnoissa perehdyin laajasti uskontotieteisiin, psykologiaan, sosiaalitieteisiin ja käytännölliseen filosofiaan. Työnohjaajaksi valmistuin vuonna 2019.

Minulla on kahdentoista vuoden kokemus monipuolisista tutkimus-, kehittämis- ja ohjaustehtävistä sekä projektijohdosta julkisella, yksityisellä ja kolmannella sektorilla. Kohderyhmäni on ollut pääosin vaikeassa elämäntilanteessa olevat nuoret aikuiset. Yksilöiden ja ryhmien työnohjauksia olen toteuttanut vuoden 2018 alusta lähtien.

Ihmisenä ja työnohjaajana olen aktiivinen ja myötätuntoinen kuuntelija, jäsentävien kysymysten ja tarkkanäköisen huomioiden tekijä, sekä toiveikas näkökulmien ja ratkaisujen etsijä.

Työnohjauksellista otettani luonnehtii dialoginen pohdinta, joka mahdollistaa omista ja toisten kokemuksista oppimisen. Dialogisen ja reflektiivisen keskustelun puitteissa sovellan joustavasti mm. hyväksymis- ja omistautumisterapeuttisia (HOT) menetelmiä.

Palvelut

Tarjoan työnohjausta yksilöille ja ryhmille livenä tai etänä (hinnat sisältävät alv 24 %):

Yksilötyönohjaus: 100 € / 60 min, 150 € / 90 min

Ryhmätyönohjaus (3-6 henkeä): 350 € / 90 min, 400 € / 120 min

Johdon/esihenkilöiden, työparien, suurien ryhmien ja työyhteisöjen kohdalla neuvottelen hinnoista erikseen.

Pääkaupunkiseudun ulkopuolella mahdolliset matkakulut lisätään hintoihin.

Yhteystiedot

Pyry Hannila

puh. 050 308 7682

pyry.hannila@toivotehdas.fi

Koulutus

Työnohjaaja | Stadin aikuisopisto & Vuorovaikutusprosessien tutkimuskeskus | 2019

2-vuotinen koulutus (65 op), joka antaa Suomen työnohjaajat ry:n myöntämän työnohjaaja STÖry pätevyyden.

Filosofian maisteri | Helsingin yliopisto | 2009

Erinomainen arvosanoin, pääaineena uskontotiede. Pro gradu -tutkielmani, "Kuolevaisuuden kuvastimessa: kuoleman ahdistus ja elämän merkitys nuorten aikuisten kirjoituksissa" (2009), voitti sekä nuorisotutkimuksen että uskontotieteen laitoksen gradupalkinnot 2009.

Täydentävät opinnot

HOT-työskentely työnohjauksessa | Arto Pietikäinen / Joustava mieli | 2021

HOT-muutosvalmentajan koulutus | Arto Pietikäinen / Joustava mieli | 2021

Sosiaalipsykologian opintoja (35 op) | Helsingin yliopisto | 2017–2020

Introduction to Self-Determination Theory: An approach to motivation, development and wellness | University of Rochester | 2019

Psykologian perus- ja aineopinnot sekä syventäviä opintoja (71 op) | Helsingin yliopisto | 2010–2017

Resto™ | Suomen sovittelufoorumi | 2017

Ratkaisukeskeisen työotteon perusteet | Lyhytterapiainstituutti | 2016

Hyväksymis- ja omistautumisterapian (HOT) koulutuspäivät | Integrum-Institute for Cognitive Therapies Finland® | 2015–2016

Työkokemus

Kehittämiskoordinaattori | Ohjaamoiden Onni-hanke | 01/2021–12/2022

Vastasin työnohjauksellisen tuen kehittämisestä ja käytännön toteutuksesta osana kaikille ohjaamolaisille tarkoitettua hyväksymis- ja omistautumisterapeuttista (HOT) itseopiskelukurssia. Lisäksi toimin nuorten (18–29 v.) HOT-muutosvalmentajana Ohjaamo Helsingissä.

Työnohjaaja | Toivotehdas | 06/2019–

Toimin yksilöiden ja ryhmien työnohjaajana, valmentajana ja kouluttajana oman toiminimeni puitteissa.

Projektipäällikkö | Diakonia-ammattikorkeakoulu Oy (Diak) | 04/2018–03/2019

Johdin "Voimaa opiskeluun" -hankkeessa kymmenen hengen tiimiä, joka koostui neljän eri organisaation asiantuntijoista; työssäni vastasin ESR-projektin taloudesta ja organisoinnista sekä toimenpiteiden suunnittelusta ja toimeenpanosta, kuten Diakin opiskelijoille järjestämästäni hyvän elämän valmennuksesta.

Urasuunnitteluohjaaja / Etsivä nuorisotyöntekijä | Helsingin kaupunki | 08/2016–03/2018

Ohjasin koulutuksen ja työelämän ulkopuolella olevia nuoria palveluiden ja koulutuksen piiriin etsivän nuorisotyön otteella. Tein tiivistä yhteistyötä nuorille tärkein verkostojen, kuten toisen asteen oppilaitosten ja työpajojen kanssa.

Järjestösuunnittelija | Aivovammaliitto ry | 04/2016–08/2016

Toimin vapaaehtoisten tukena, osallistuin koulutusten suunnitteluun sekä vastasin valtakunnallisen jäsenkyselyn toteutuksesta.

Hankevastaava & kehittäjä | Non Fighting Generation ry (NFG) | 10/2012–12/2015

Toimin nuorten itsemurhia ehkäisevässä "Valoa elämään" -projektissa pienen hanketiimin vetäjänä. Vastasin menetelmien kehittämisestä ja kouluttamisesta sekä yhteistyökumppaneiden toteuttaman pilotoinnin työnohjauksellisesta tuesta. Tärkeä osa työtäni oli nuorten yksilö- ja ryhmänohjaus, jota toteutin yhteistyössä Helsingin Vamos-palveluiden kanssa.

Apurahatutkija | Helsingin yliopisto | 06/2010–05/2012

Työskentelin väitöskirjatutkijana Emil Aaltosen Säätiön Nuoren tutkijan apurahalla perehtyen uskonnon ja masennuksen välisiin yhteyksiin.